

Unser Handeln

Wir machen Menschen mit der Haltung und dem Prozess der Gewaltfreien Kommunikation bekannt.

Wir organisieren Seminare zu GFK –Themen. Wir gestalten pro Jahr 2 GFK-Tage in der Bessunger Knabenschule und treffen uns mit Mitgliedern und Interessierten am 17. eines jeden Monats in dem Lokal „Karagöz“ in der Sandstraße in Darmstadt.

Wir ermöglichen Verbindungen zwischen Menschen, die Gewaltfreie Kommunikation praktizieren und kennen lernen wollen.

Für eine **Umgebung** in der die **Bedürfnisse** eines jeden zählen.

Wir schaffen und fördern Projekte, in denen Menschen unterstützt werden, ihr persönliches Leben friedlicher und harmonischer zu gestalten.

Z.B. das Kenia-Projekt, in dem wir seit 2007 arbeiten.

Sprechen Sie uns einfach an oder kommen Sie zum Stammtisch.

Infos zu weiteren Terminen finden Sie auf unserer Website:

www.gewaltfrei-darmstadt.org

Kontakt

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation
Darmstadt –Südhessen e.V.

Zimmerstr.10
64283 Darmstadt

Vorsitzende:
Dr. med. Irmtraud Kauschat
Tel: 06151/1010275

Oder: Christiane Welk
(stellvertr. Vorsitzende)
Tel: 06257/903900

Email: info@gewaltfrei-darmstadt.org
Web: www.gewaltfrei-darmstadt.org

Spendenkonto

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE 85 5085 0150 0000 7261 17
BIC: HELADEF1DAS

Für das Kenia- Projekt:
IBAN: DE64 5085 0150 0000 7325 08
BIC: HELADEF1DAS

Links:

D-A-CH deutsch sprechender Gruppen für
Gewaltfreie Kommunikation e.V.

www.gewaltfrei-dach.eu

D-A-CH- Portal: www.gfk-info.de

Center for Nonviolent Communication
www.cnvc.org



Wertschätzend und einführend einander begegnen

*„Im Grunde sind es immer die
Verbindungen mit Menschen, die dem Leben
seinen Wert geben.“*

Wilhelm von Humboldt

Was ist GFK?

Mit Gewaltfreier Kommunikation(GFK) lernen wir

- unsere Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- kritische und feindselige Aussagen anderer nicht persönlich zu nehmen, sie als Ausdruck unausgesprochener Gefühle und Bedürfnisse zu verstehen.

Wir versuchen uns mit uns selbst und anderen im Austausch zu verbinden. Wir schaffen einen Raum für eine wertschätzende Aufmerksamkeit und eine einführende Haltung.

„Was ich in meinem Leben möchte,

ist Einfühlsamkeit,

ein Fluss zwischen mir und anderen, der auf

gegenseitigem Geben von Herzen beruht.“

Marshall B. Rosenberg

Marshall B. Rosenberg

Doktor der klinischen Psychologie, hat den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation(GFK) entwickelt. Als Gründer des CNVC (Center for Nonviolent Communication) hat er über 40 Jahre als Konfliktmediator in zahlreichen Krisengebieten der Erde zu Frieden und Versöhnung beigetragen. Er starb am 7. Februar 2015.

Unsere Vision

Aus dem Bewusstsein heraus, dass alle Lebewesen miteinander verbunden sind, wächst unsere Vision einer Welt, in der die Bedürfnisse aller gesehen und wichtig genommen und in der bei der Erfüllung von Bedürfnissen die der anderen miteinbezogen werden.



Unser Leitbild

Mit der Verbreitung der GFK unterstützen wir Menschen durch Erlernen dieser Haltung ihr persönliches Leben friedlicher und harmonischer zu gestalten. Damit wollen wir zur Gestaltung einer friedlicheren Welt beitragen.

In unserem Netzwerk

- Kannst du dich mit anderen Mitgliedern austauschen, wie sie GFK in ihr Leben integrieren
- Kannst du uns bei der Durchführung der GFK-Tage unterstützen
- Falls du bereits Trainings gegeben hast, kannst du bei unseren Veranstaltungen als Trainer/in teilnehmen und die GFK weitergeben
- Kannst du aktiv an der Weiterentwicklung in unseren Vorstandssitzungen beitragen
- Kannst du eigene Ideen einbringen für gemeinsame Projekte
- Kannst du als Trainer/-in und Multiplikator/-in bei der Verbreitung der GFK durch unsere Gemeinschaft unterstützt werden

**Wir sind Mitglied im
D-A-CH- Verein deutsch-sprechender Gruppen für
Gewaltfreie Kommunikation e.V.**

Projekte

- GFK-Tage in Darmstadt
- Stammtisch am 17. jeden Monats
- GFK in verschiedenen Kenia; in der Ukraine u.a.

Ein Verein lebt von seinen Mitgliedern. Sie prägen sein Selbstverständnis und weisen die Richtung für zukünftige Entwicklungen.