

**Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation
Darmstadt-Südhessen e.V.**

**7. GFK-TAG
Facetten der Gewaltfreien Kommunikation**

Gewaltfreie Kommunikation zum Kennen-Lernen

am 28.10. 2012 von 9.00–18.30 Uhr

Ort: Bessunger Knabenschule Ludwighöhstr. 42, Darmstadt

9.00 – 9.30:

gemeinsamer Beginn, Vorstellung der Workshop-Angebote

9.30 -11.00 (4 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|--|---------------------|
| 1: Einführung in die GFK | (Irmtraud Kauschat) |
| 2. Mein geliebter „Feind“-Feindbilder transformieren | (Birgit Schulze) |
| 3. Empathische Kommunikation im Arbeitsalltag | (Michael Kreutzer) |
| 4. GfK Körper und Achtsamkeit | (Susanne Trabel) |

11.30-13.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Inklusion – wie kann ich das Andersartige im
Anderen als Bereicherung erleben | (Eva-Maria Börner) |
| 2. Übung zur Selbstliebe | (Irmtraud Kauschat) |
| 3. Empathische Kommunikation im Führungsalltag | (Michael Kreutzer) |

13.00 – 14.00 Mittagspause mit Mittagessen

14.00-15.30 (4 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Der schützende Gebrauch von Macht | (Christiane Welk) |
| 2. Einen sicheren Ort schaffen – durch Selbst-
Einfühlung dem Körperwissen vertrauen | (Eva-Maria Börner) |
| 3. Wertschätzung - geben und annehmen können | (Birgit Schulze) |
| 4. Die Collage - zusammenfügen was uns bewegt | (Elfie Clement) |

16.00- 17.30 (3 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|---|---|
| 1. Dem verletzten Inneren Kind mit Einfühlung begegnen | (Aline Müller) |
| 2. Die Collage - zusammenfügen was uns bewegt-Fortsetzung | (Elfie Clement) |
| 3. Bilder und Bericht über das
Projekt „Gewaltfreie Kommunikation in Kenia | (Irmtraud Kauschat
/Christiane Welk) |

17.30-18.00 gemeinsamer Abschluss

Weitere Info auf unserer Website: www.gewaltfrei-darmstadt.org

Das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V. lädt Sie wieder ein, an einem Tag unterschiedliche Facetten der Gewaltfreien Kommunikation zu erleben.

Wir haben unser Angebot erweitert mit 3 jeweils parallel angebotenen Workshops, also insgesamt 12 Workshops von jeweils 90 Minuten Dauer mit 8 Trainerinnen und Trainern zur Auswahl.

Von **14.00 Uhr bis 17.30 Uhr** bietet Michael Kreutzer **Kinderbetreuung für Kinder ab sieben Jahre** an.

Michael bringt Draußen-Spiele für den Hof mit und Ideen für Spiele auf dem Spielplatz.

Bei Regen-Wetter bietet Michael kreative Angebote für drinnen an oder liest auf Wunsch gerne eine Geschichte vor. Da Michael nicht alle Kinder durchgängig im Blick haben kann, bittet er darum, dass bei ihm nur Kinder mitmachen, die auf dem Gelände bleiben, auch wenn sie kurzzeitig nicht beaufsichtigt sind. **Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit an, wenn Sie Interesse an der Kinder-Betreuung haben.**

Für die Mittagszeit bringen wir Essen mit und laden Sie ein, mit uns zusammen zu essen und uns näher kennen zu lernen. In den Pausen bieten wir Tee und Kaffee an.

Der Erlös des Tages fließt jeweils zur Hälfte in den Verein und in das Projekt „Gewaltfreie Kommunikation in Kenia“, dessen Träger der Verein ist.

Seit 2007 sind Mitglieder unseres Vereins in Kenia als Trainerinnen für Gewaltfreie Kommunikation tätig. Die Trainings kamen auf Bitten der Menschen in Kenia zustande. Es geht um Themen wie häusliche Gewalt, Prügelstrafen in der Schule und jeweils um die Wahlen wiederkehrende gewalttätige Auseinandersetzungen zwischen Angehörigen verschiedener Stämme, die von Politikern bewusst geschürt werden. 2011 moderierten wir erstmals ein Treffen für eine Abordnung von Ältesten von zwei Stämmen, die sich seit einigen Generationen gegenseitig töten und das Vieh wegnehmen. Die Ergebnisse sind ermutigend, sie haben sich in der Zwischenzeit mehrmals getroffen und das im Training Erlebte weitergegeben. Sie haben gemeinsam daran gearbeitet, eine Quelle wieder in Stand zu setzen. 2012 fand ein Treffen mit Vertretern der jungen Krieger beider Stämme statt. Sie sind immer noch miteinander in Kontakt, auch wenn es in der Zwischenzeit zu weiteren Morden gekommen ist.

Die Trainings begannen mit 20 TeilnehmerInnen 2007, im 2009 und 2010 nahmen jeweils insgesamt ca. 250 Menschen teil. Auf einer Insel im Viktoria-See, Rusinga Island, wo 2007 das erste Training stattfand, gibt es inzwischen 10 Übungsgruppen, die sich regelmäßig treffen.

In diesem Jahr boten wir Seminare auf Rusinga Island. In Eldoret, Nakuru, Limuru, Sori, Makueni und in der Hauptstadt Nairobi an. Ein Seminar von einer Woche diente auch dazu, TeilnehmerInnen aus den verschiedenen Orten in Kenia im Rahmen eines Intensivtrainings mit einander in Kontakt zu bringen, außerdem waren wir vom Committee for Peace and Justice für ein Tages-Seminar eingeladen.

Wir bitten um einen Beitrag von € 5-15 pro Workshop. Bitte entscheiden Sie nach Ihren finanziellen Möglichkeiten und geben Sie die Summe, die Sie von Herzen geben.

Da wir zwei Räume nicht mit Straßenschuhen betreten dürfen um den Boden zu schonen, bringen Sie bitte dicke Socken oder Hausschuhe mit.

Wir bitten Sie um Anmeldung, wenn Sie am Essen teilnehmen möchten.

Für die Workshops von Eva-Maria Börner und Elfie Clement gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl, bitte melden sie sich auf jeden Fall für diese Workshops an.

Für den Collage-Workshop erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung eine Liste mit Materialien, die Sie für Ihre Arbeit mitbringen.

**Die Anmeldungen können Sie an folgende Email-Adresse senden:
irmtraudkauschat@yahoo.de**