

Gewaltfreie Kommunikation in Pädagogik, Beruf und Familie

Jetzt haben wir bereits den zweiten Online GFK-Tag. Damit die Zeiten am Bildschirm nicht so lang sind, haben wir uns entschieden, den Zeitplan auf zwei Tage zu verteilen:

Samstag, 27.02.21 von 14.00 – 18.30 Uhr und

Sonntag, 28.02.21 von 9.00 – 13.30 Uhr

Ein Zoom-Account wird als **GFK-Café** eingerichtet, der beide Tage durchgängig freigeschaltet und mit einer/m Gastgeber*in besetzt ist. Zu Beginn und Ende der Tage treffen wir uns alle im Zoom-GFK-Café.

Programm für Samstag, 27.02.2021

14.00 – 14.30 Ankommen, Begrüßung und Vorstellen der Workshops. Im Zoom-Café

14.30 – 16.00 Uhr (4 Parallel-Veranstaltungen)

1. Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (1. Teil)

Bedürfnisse sind die Wurzeln unserer Gefühle und die Motivation für unsere Handlungen. Ausgehend von dieser Grundannahme lernen wir in diesem Workshop die GFK kennen.

Für Anfänger und Interessierte geeignet.

Günter Pohl

2. Wie wollen wir leben?

Nicht nur im letzten Jahr hat sich unser Leben grundlegend geändert und diese Änderungen dauern weiterhin an. Grund genug, sich ernsthaft zu überlegen, was uns wirklich wichtig ist und wie wir unser Leben gestalten wollen. Kümmern wir uns um den Einfluss, den unsere Handlungen, unser Sein auf andere haben können? Ist uns „Sozialer Wandel“ wichtig und was können wir beitragen zu einer Welt, in der die Bedürfnisse aller zählen?

Christiane Welk

3. Ressourcenorientiertes Feedback mit GFK

Welche Art von Rückmeldungen erhalten Kinder und Jugendliche in ihrem Alltag? Wie oft handelt es sich um negatives Feedback oder um eine positive Rückmeldung mit einem angeschlossenen „aber...“? In Bildungseinrichtungen, in denen es oft darum geht, was Schüler*innen nicht können, ist es eine anspruchsvolle Aufgabe, den defizitären Blick auf Kinder und Jugendliche umzukehren. Doch nur mit einer ressourcenorientierten Haltung lässt es sich selbststärkend arbeiten. So kann auch kritisches Feedback besser aufgenommen werden. In diesem WS geht es darum, sich auf die Suche nach den individuellen Stärken der Schüler*innen zu begeben und diese in einem wertschätzenden Feedback mit den Komponenten der GFK zu vermitteln.

Nikola Poitzmann

4. Denkst du sie noch oder spürst du sie schon?

Gefühle weisen auf unsere Bedürfnisse hin, die das Sehnen unserer Herzen sind. Findest du den Weg dorthin jenseits von Bedürfnissen und Konzept? Verkörperungsübungen und Dyaden zur tieferen Verbindung zu uns selbst.

(max.18 TN)

Annett Zupke

16.00 – 16.30 Uhr Kaffeepause

16.30 – 18.00 Uhr (4 Parallel-Veranstaltungen)

5. Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (2. Teil) s.u.1.

Günter Pohl

6. Systemisches Konsensieren - Eine Einführung

Was hat Systemisches Konsensieren mit GFK zu tun? Welche Methoden gibt es? Wo kommt es her? Was sind die Vor- und Nachteile gegenüber anderen Methoden? Beispiele verbesserter Konsensfindung und eine Gruppenübung im Konsensieren runden den WS ab.

Jan Sturm

7. Augenhöhe herstellen – Selbstermächtigung

Wir befassen uns mit Situationen, die wir als ungleichwertig erleben, in denen wir uns nicht auf Augenhöhe mit dem Gegenüber sehen. Der WS möchte dazu einladen, die Perspektive zu wechseln, in die eigene Kraft zu kommen und so ein Selbstverständnis des „auf Augenhöhe sein“ zu stärken.

*Frank Noe und Katrin Schmidt-Sailer vom Empa*Team Karlsruhe*

8. Reise zu dir und schau in den Spiegel

Ein Bild und eine Anleitung werden dich anregen zu schreiben und Dir selbst vorzulesen. Dann teilst du, was du möchtest einer Zuhörer*in mit. Sie wird dir das Gehörte so wortnah wie möglich spiegeln.

Ahmad Salahi

Ab 18.00 Uhr Ausklang im Zoom-GFK-Café

Sonntag, 28.02.2021

9.00 – 9.30 Ankommen, Begrüßung und Vorstellen der Workshops im Zoom-GFK-Café

9.30 – 11.00 Uhr (4 Parallel-Veranstaltungen)

9. Wie du dir deine Bedürfnisse im Job erfüllst

Verbindung, Wertschätzung, Gesehen werden oder Effizienz? Erfahre in 90 Minuten, wie du dir deine Bedürfnisse im Job erfüllst. Mit knackigen Übungen entwickelst du während des WS deine persönlichen bedürfniserfüllenden Strategien.

Birgit Schulze

10. Dankbarkeit

Die GFK unterstützt uns mit der Dankbarkeitspraxis vom Gefühl des Mangels in die Fülle zu gelangen. Wer Dankbarkeit kultiviert, ist gesünder, glücklicher und verfügt über mehr Energie.

Wir praktizieren zusammen einfache Dankbarkeitsübungen für den Alltag.

Margot Festinori

11. Konflikten begegnen mit der GFK (Teil 1)

Wir stellen den 5-stufigen Prozess der GFK-Mediation vor sowie Fertigkeiten, die wir für diese Konfliktbegleitung brauchen. Zwei davon vertiefen wir dann durch gemeinsames Üben zu zweit oder zu dritt. (Max. 18 TN)

Judith Kohler/Annett Zupke

12. GFK in Zeiten großer Veränderungen und Unsicherheit (Teil 1)

Unsicherheit zieht sich schon länger wie ein roter Faden durch unser Leben. Die Finanzkrise Anfang der 2000er Jahre, 2015 kamen viele Menschen zu uns, die wegen Krieg und Hunger in ihren Herkunftsländern den Weg zu uns gesucht haben, jetzt die Corona-Pandemie. Das hat jeweils Ängste ausgelöst und oft zu Meinungsverschiedenheiten im Freundeskreis und Familien und zum Teil zum Abbruch von Kontakten geführt. Ich möchte mit den Teilnehmenden erforschen wie die Besinnung auf Bedürfnisse uns unterstützen kann mit unseren Ängsten und denen unserer Mitmenschen umzugehen und wieder Verbindung herzustellen bzw. uns auch klar abzugrenzen.

Irmtraud Kauschat

11.00 – 11.30 Uhr Kaffeepause

11.30 – 13.00 Uhr (4 Parallel-Veranstaltungen)

13. Verzichten und gleichzeitig wachsen

Die Fastenzeit lädt ein zum Verzicht. Lassen wir dabei von Gewohnheiten los oder wachsen wir durch neue Erkenntnisse? In diesem WS lernen wir durch den Prozess der Selbsteinführung, welche eigenen Beobachtungen und Urteile zum Verzichten verleiten und welche Bedürfnisse dadurch erfüllt werden.

Peter Horst Schmitt

14. Umgang mit Wut, Ärger und Frust

-Wie kann ich gut für mich sorgen

-Der Bedürfnischeck

-Erfahrungsaustausch

Harald Möglich

15. Konflikten begegnen mit der GFK (Teil 2)

s.u.11

Judith Kohler/ Annett Zupke

16. GFK in Zeiten großer Veränderungen und Unsicherheit (Teil 2) s.u. 12

Irmtraud Kauschat

**13.00 – ca. 13.30 Uhr gemeinsamer Abschluss, Rückblick und Ausblick,
ab 13.30 Uhr Ausklang im Wonder-Raum**

Margot Festinori: Beratungslehrerin und Schulmediatorin i.R.
GFK-Trainerin mit Schwerpunkt Lehrerfortbildung seit 2013

www.margot-festinori.de

Irmtraud Kauschat: GFK seit 1994, Schwerpunkte:

Intensivkurse, Mediation, Coaching, arbeitet in Kenia, Somalia, Ukraine u.a. Ländern; Vorsitzende im Netzwerk Darmstadt und D-A-CH; www.gewaltfrei-darmstadt.de

Judith Kohler: schätzt als Mediatorin die Haltung der GFK, die sie seit 2006 lernt und praktiziert. Der Fokus auf Bedürfnisse – statt auf Aussagen und Handlungen – ist für sie eine kraftvolle Art, einander zu verstehen, worum es in einem Konflikt geht und entsprechend Lösungen zu erarbeiten, die für alle passen.

www.irp-berlin.de

Harald Möglich: Dipl. Ing. Elektrotechnik, zertifizierter GFK Trainer (CNVC)

Frank Noe: Diplom-Ingenieur, selbstständig als Berater in der Informationstechnik, Zertifizierter GFK-Trainer; Empa*Team Karlsruhe

Günter Pohl: Coach, Mediator, Trainer für Wertschätzende Kommunikation;

www.GPCoaching.de <https://GPC.Educatonline.de>

Nikola Poitzmann: Lehrerin, Fortbildnerin und Beraterin im Projekt „Gewaltprävention und Demokratielernen“ des Hessischen Kultusministeriums; www.gud.bildung.hessen.de

Ahmad Salahi: Unternehmensberater für Strategie und Konfliktpotential; www.salahi-consulting.com

Katrin Schmidt-Sailer: Leiterin einer achtgruppigen Kindertageseinrichtung in Karlsruhe, Multiplikatorin für den Giraffentraum nach F.u G. Gaschler, zertifizierte GFK-Trainerin(CNVC) Empa*Team Karlsruhe

Peter Horst Schmitt: Mediator, Coach, Projektleiter und GFK-Trainer im Zertifizierungsprozess; www.empathie-im-alltag.de

Birgit Schulze begleitet Menschen dabei zufrieden ins Büro zu gehen. Sie bietet GFK Online Kurse an, schreibt Bücher und podcastet rund um das Thema GFK im Job.

Infos zu Birgit findest du auf www.birgitschulze.com

Jan Sturm: GFK Reisender seit mehr als 10 Jahren, Vater und Ehemann, freiberuflich als EDV-Berater tätig. Derzeit auf dem Weg, zertifizierter GFK Trainer zu werden. Technik - "Nerd"

Christiane Welk: zertifizierte GFK-Trainerin (CNVC), Beratung, Mediation und Coaching, Lehrerin i.R., Gestaltpädagogin, Qi-gong; arbeitet in Kenia, u.a., stellv. Vorsitzende Netzwerk GFK Darmstadt-Süd Hessen e.V.; www.christiane-welk.de

Annett Zupke: wirkt seit 2007 als zertifizierte Trainerin für GFK. Ihre Schwerpunkte liegen dabei auf beherrzter Konfliktbegegnung sowie der Erforschung der Schönheit der Bedürfnisse und wie diese verkörpert werden können. 2019 gründete sie gemeinsam mit Judith Kohler das Institut für Restorative Praktiken www.irp-berlin.de

Der gesamte GFK-Tag findet diesmal online statt!

Wir werden mit 5 Zoom-Kanälen arbeiten, einer davon ist den gesamten Tag freigeschaltet für das Zoom-GFK-Café.

Finanzieller Beitrag

15- 30 € pro Workshop (Richtwert 25,00 €)

30 -60 € für 2 Workshops

45 – 90 für 3 Workshops

60 – 120 für den ganzen Tag

(je nach Möglichkeit und/oder Mithilfe bei der Organisation; bitte uns ansprechen)

Anmeldung: nur online unter www.gewaltfrei-darmstadt.org

Bitte gebt bei der Anmeldung auch an, ob ihr Infos zum Verein und weitere GFK-Tage zugeschickt bekommen möchtet.

2-3 Tage vor dem GFK-Tag bekommt ihr die Zoom-Zugänge für die Workshops geschickt, sowie einen Zugang zu unserem Zoom-GFK-Café für die gesamte Zeit.

Bezahlung: Wir bitten vor dem GFK-Tag um Überweisung auf dieses Konto bei der Sparkasse Darmstadt:

Netzwerk GFK IBAN: DE58 5085 0150 0000 7261 17

Stichwort: GFK-Tag

Nach dem GFK-Tag erhaltet ihr eine Teilnahmebescheinigung mit dem gezahlten Teilnahmebeitrag.

Änderungen: im Programm sind möglich. Das aktuelle Programm findet Ihr auf der Homepage.

www.gewaltfrei-darmstadt.org

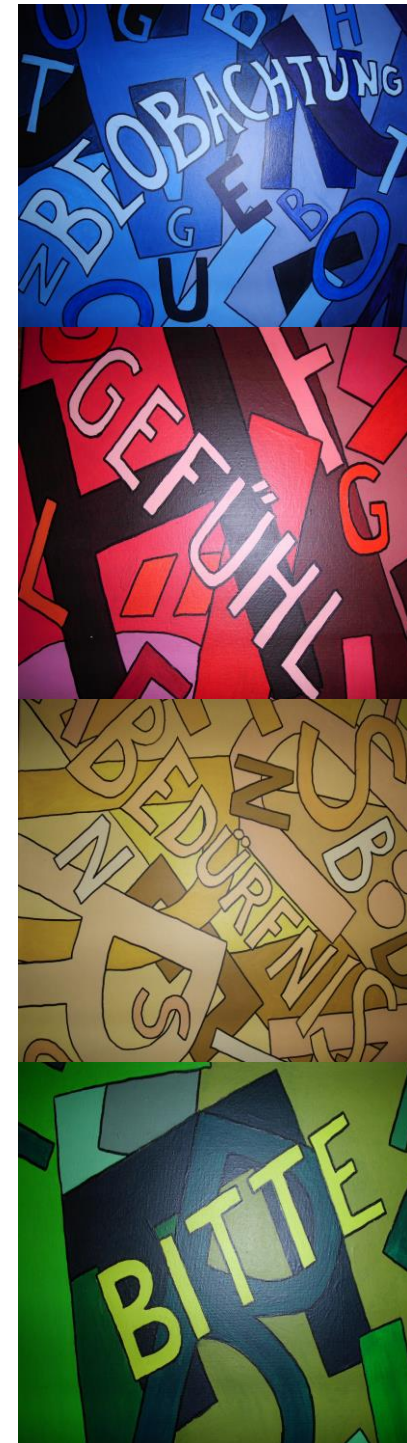
Der Erlös geht zu 50% an das Netzwerk und zu 50% an das Projekt zur Ausbildung von GFK –Trainer*Innen in Kenia.

Veranstalter:

Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Süd Hessen e.V.

Kontakt: info@gewaltfrei-darmstadt.org

www.gewaltfrei-darmstadt.de



Gewaltfreie Kommunikation in Pädagogik, Beruf und Familie

24. Kennenlerntag der GFK

27.02. und 28.02. 2021, Online über Zoom