

**Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation
Darmstadt-Südhessen e.V.**

**8. GFK-TAG
Facetten der Gewaltfreien Kommunikation
Gewaltfreie Kommunikation zum Kennenlernen**

am 3. Februar 2013 von 9.00–18.30 Uhr

Ort: Bessunger Knabenschule Ludwigshöhstr. 42, Darmstadt

9.00 – 9.30:

gemeinsamer Beginn, Vorstellung der Workshop-Angebote

9.30 -11.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation | Aline Müller, Rolf Pohlé; |
| 2. Aufreibendes Engagement - Burnout im Ehrenamt | Michael Kreutzer |
| 3. Gewaltfreie Kommunikation, Körper und Achtsamkeit- Mit Leichtigkeit und Präsenz im Alltag ankommen | Susanne Trabel |

11.30-13.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Radikale Selbstakzeptanz – Selbstliebe – die Basis um andere zu lieben | Irmtraud Kauschat |
| 2. Emotionale Befreiung/ GFK und Coaching | Sylvia Pfeifer |
| 3. Win-win- Situationen bei Konflikten – in der Schule, mit Kindern und | Christiane Welk |

13.00 – 14.00 Gemeinsames Mittagessen (nach Anmeldung)

14.00-15.30 (3 Parallel-Veranstaltungen)

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Kommunizieren ohne Worte – mit Kindern | Biggi Lechner- Steil |
| 2. Gewaltfreie Kommunikation im Business | Marion Taibi |
| 3. Selbsteinfühlung im familiären Kontext | Birgit Schulze, Stefan Fuchs |

16.00- 17.30 (2 Parallel- Veranstaltungen)

- | | |
|--|---|
| 1. Grenzen der Gewaltfreien Kommunikation im religiösen Umfeld | Irmtraud Kauschat, Christiane Welk, Aline Müller |
| 2. Auf dem roten Faden tanzen – Wie kann ich in Verbindung mit meinem eigenen Lebensimpuls treten, auch wenn ich manchmal den roten Faden zu verlieren scheine – Übungen um mit der eigenen Lebensfreude in Verbindung zu kommen | Eva-Maria Börner |

17.30-18.00 gemeinsamer Abschluss Alle

Weitere Info auf unserer Website: www.gewaltfrei-darmstadt.org

Das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V. lädt Sie wieder ein, an einem Tag unterschiedliche Facetten der Gewaltfreien Kommunikation zu erleben.

Kosten:

- **10 € pro Workshop (5-15 € je nach Ihren finanziellen Möglichkeiten und/oder Mitarbeit bei der Organisation des Tages)**

Anmeldung:

- **unter: info@gewaltfrei-darmstadt.org**

Kinderbetreuung:

- **von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr nach Anmeldung**
- **für Kinder ab 5 Jahre**

Mittagessen:

- **Von 13- 14.00 Uhr nach Anmeldung**
- **Für die Pausen bieten wir Tee, Kaffee und andere Getränke an**

Mitbringen:

- **Dicke Socken oder Hausschuhe, da zwei Räume nicht mit Straßenschuhen betreten werden dürfen**
- **Schreibmaterial**

Der Erlös dieses GFK-Tages fließt in das Kenia- Projekt:

- Das Projekt besteht seit 2007 ; Träger ist das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V.
- 2007 begonnen mit 20 TeilnehmerInnen
- 2008 Versöhnungsarbeit nach den gewalttätigen Auseinandersetzungen nach den Wahlen in verschiedenen Orten in Kenia (Nakuru, Eldoret, Rusinga- Island, Nairobi)
- 2009 Residential(6 Tage) Intensiv-Training mit Menschen aus verschiedenen Orten in Kenia
- 2010 Trainings zur Ausbildung von kenianischen TrainerInnen
- 2011 Trainings zu Mediation und Versöhnung zwischen 2 Stämmen, die sich seit mehr als 30 Jahren gegenseitig töten und das Vieh wegnehmen. Nach den Trainings haben sie begonnen, gemeinsam eine alte Wasserquelle instand zu setzen
- 2012 Training mit LehrerInnen; Trainings zu Mediation und Versöhnung mit Jugendlichen (Kriegern) der beiden Stämme, sie treffen sich weiterhin, um an einer friedlichen Entwicklung zu arbeiten
- 2013 weitere Schritte zur Trainerausbildung der Kenianer und deren Zertifizierung: Assessment und Internationales Intensiv-Training ; weiterhin Trainings mit den beiden Stämmen