

## 9. GFK-TAG

### Facetten der Gewaltfreien Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation zum Kennenlernen

3. November 2013; 9.00 – 18.30 Uhr

Bessunger Knabenschule Ludwighöhstr. 42, Darmstadt

#### Programm:

##### 9.00 – 9.30:

Gemeinsamer Beginn, Vorstellung der Workshop-Angebote

##### 9.30 -11.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)

1. Das eigene heilende Feld entdecken; *Eva Maria Börner*
2. „In der Schönheit werd ich still“; *Susanne Tabel*  
Im Tag ankommen, sich spüren und den anderen Menschen begegnen. Unterstützt durch Stille, Bewegung und eine kleine Übung. Dieser Workshop lädt dazu ein, sich mit der Schönheit der Bedürfnisse zu verbinden (max. 12 Teilnehmer)
3. Empathie für uns selbst; *Christiane Welk*

##### 11.30-13.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)

1. GFK in der Partnerschaft; *Markus Winkler*  
Wohin kann die GFK in der Partnerschaft/Beziehung führen? Was bringt's? Ist es wichtig, dass beide GFK lernen? Authentischer Erfahrungsbericht von einem Mann der es probiert... Es gibt Raum für alles, was lebendig wird und im Zeitrahmen bleibt.
2. Hallo, hörst Du mich? (Einführung); *Irmtraud Kauschat*  
Eine Einführung in die Prinzipien der GFK mit dem Schwerpunkt, wie wir dazu beitragen können, von anderen gehört zu werden bzw. dass wir andere hören können.
3. Was würde dich glücklich machen?; *Sylvia Pfeiffer, Günter Pohl*  
*Unsere aktuellen Bedürfnisse herausfinden und uns mit Hilfe von Vorstellungskraft mental in eine Situation begeben, in der diese Bedürfnisse erfüllt sind.*

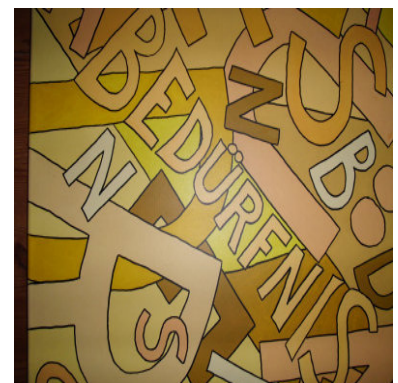
##### 13.00 – 14.00 Gemeinsames Mittagessen (nach Anmeldung)

##### 14.00-15.30 (2 Parallel-Veranstaltungen)

1. Das eigene heilende Feld entdecken; *Eva Maria Börner*
2. Emphatisch bleiben im Berufsalltag; *Birgit Schulze*

##### 16.00- 17.30

1. „So ein Theater“; *Doris Fahlenholz, Irmtraud Kauschat*  
*Mithilfe von szenischen Darstellungen wollen wir zeigen, wie wir im Alltag oft miteinander reden und wie es anders werden kann, wenn wir uns mit der Haltung der GFK einander hören.*



## 9. GFK-TAG

### Facetten der Gewaltfreien Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation zum Kennenlernen

3. November 2013; 9.00 – 18.30 Uhr

Bessunger Knabenschule Ludwighöhstr. 42, Darmstadt

Das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V. lädt Sie wieder ein, an einem Tag unterschiedliche Facetten der Gewaltfreien Kommunikation zu erleben.

#### Finanzieller Beitrag:

10 € pro Workshop (5-15 € je nach Ihren finanziellen Möglichkeiten und/oder Mitarbeit bei der Organisation des Tages)

#### Änderungen/Anmeldung:

Es kann sein, dass es noch Änderungen im Programm gibt. Diese finden Sie auf unserer Website [www.gewaltfrei-darmstadt.org](http://www.gewaltfrei-darmstadt.org). Dort können Sie sich demnächst auch online anmelden. Bitte lassen Sie uns auch wissen, ob Sie am Mittagessen teilnehmen möchten.

#### Mittagessen:

Von 13 - 14.00 Uhr nach Anmeldung. Für die Pausen bieten wir Tee, Kaffee und andere Getränke an. Über freiwillige, finanzielle Beiträge zum Mittagessen freuen wir uns.

#### Mitbringen:

Dicke Socken oder Hausschuhe, da zwei Räume nicht mit Straßenschuhen betreten werden dürfen. Schreibmaterial.

#### Erlös:

Der Erlös dieses GFK-Tages fließt zu 50% in den Verein Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V. und zu 50% in das Kenia-Projekt.

Das Kenia-Projekt besteht seit 2007; Träger ist das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V.

#### Kenia-Projekt:

Begonnen 2007. Bisher jährlich 2 Trainings mit mehreren TrainerInnen an unterschiedlichen Orten, um Menschen die Möglichkeit zu geben, Konflikte gewaltfrei zu lösen, einheimische TrainerInnen auszubilden und im Rahmen von Versöhnungsarbeit zwischen Menschen von verschiedenen Stämmen zu vermitteln, die untereinander Gewalt erfahren haben.

