

**Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation  
Darmstadt-Südhessen e.V.**

**8. GFK-TAG  
Facetten der Gewaltfreien Kommunikation  
Gewaltfreie Kommunikation zum Kennenlernen**

am 3. Februar 2013 von 9.00–18.30 Uhr

**Ort: Bessunger Knabenschule Ludwigshöstr. 42, Darmstadt**

**9.00 – 9.30:**

gemeinsamer Beginn, Vorstellung der Workshop-Angebote

**9.30 -11.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)**

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| 1. Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation   | Aline Müller, Rolf Pohlé; |
| 2. Aufreibendes Engagement - Burnout im Ehrenamt   | Michael Kreutzer          |
| 3. Gewaltfreie Kommunikation, Körper und Achtsamkeit-<br>Mit Leichtigkeit und Präsenz im Alltag ankommen | Susanne Trabel            |

**11.30-13.00 (3 Parallel-Veranstaltungen)**

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Radikale Selbstakzeptanz – Selbstliebe –<br>die Basis um andere zu lieben     | Irmtraud Kauschat |
| 2. Emotionale Befreiung/ GFK und Coaching  | Sylvia Pfeifer    |
| 3. Win-win- Situationen bei Konflikten –<br>in der Schule, mit Kindern und ..... | Christiane Welk   |

**13.00 – 14.00 Gemeinsames Mittagessen (nach Anmeldung)**

**14.00-15.30 ( 3 Parallel-Veranstaltungen)**

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| 1. Kommunizieren ohne Worte – mit Kindern | Biggi Lechner- Steil         |
| 2. Gewaltfreie Kommunikation im Business  | Marion Taibi                 |
| 3. Selbsteinfühlung im familiären Kontext | Birgit Schulze, Stefan Fuchs |

**16.00- 17.30 (2 Parallel- Veranstaltungen)**

- |  |   |
|--|---|
| 1. Grenzen der Gewaltfreien Kommunikation im<br>religiösen Umfeld  | Irmtraud Kauschat,<br>Christiane Welk, Aline Müller |
| 2. Auf dem roten Faden tanzen –<br>Wie kann ich in Verbindung mit meinem eigenen<br>Lebensimpuls treten, auch wenn ich manchmal den<br>roten Faden zu verlieren scheine – Übungen um mit<br>der eigenen Lebensfreude in Verbindung zu kommen | Eva-Maria Börner                                    |

**17.30-18.00 gemeinsamer Abschluss** Alle

Weitere Info auf unserer Website: [www.gewaltfrei-darmstadt.org](http://www.gewaltfrei-darmstadt.org)

**Das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V. lädt Sie wieder ein, an einem Tag unterschiedliche Facetten der Gewaltfreien Kommunikation zu erleben.**

**Kosten:**

- **10 € pro Workshop (5-15 € je nach Ihren finanziellen Möglichkeiten und/oder Mitarbeit bei der Organisation des Tages)**

**Anmeldung:**

- **unter: [info@gewaltfrei-darmstadt.org](mailto:info@gewaltfrei-darmstadt.org)**

**Kinderbetreuung:**

- **von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr nach Anmeldung**
- **für Kinder ab 5 Jahre**

**Mittagessen:**

- **Von 13- 14.00 Uhr nach Anmeldung**
- **Für die Pausen bieten wir Tee, Kaffee und andere Getränke an**

**Mitbringen:**

- **Dicke Socken oder Hausschuhe, da zwei Räume nicht mit Straßenschuhen betreten werden dürfen**
- **Schreibmaterial**

**Der Erlös dieses GFK-Tages fließt in das Kenia- Projekt:**

- Das Projekt besteht seit 2007 ; Träger ist das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhessen e.V.
- 2007 begonnen mit 20 TeilnehmerInnen
- 2008 Versöhnungsarbeit nach den gewalttätigen Auseinandersetzungen nach den Wahlen in verschiedenen Orten in Kenia (Nakuru, Eldoret, Rusinga- Island, Nairobi)
- 2009 Residential(6 Tage) Intensiv-Training mit Menschen aus verschiedenen Orten in Kenia
- 2010 Trainings zur Ausbildung von kenianischen TrainerInnen
- 2011 Trainings zu Mediation und Versöhnung zwischen 2 Stämmen, die sich seit mehr als 30 Jahren gegenseitig töten und das Vieh wegnehmen. Nach den Trainings haben sie begonnen, gemeinsam eine alte Wasserquelle instand zu setzen
- 2012 Training mit LehrerInnen; Trainings zu Mediation und Versöhnung mit Jugendlichen (Kriegern) der beiden Stämme, sie treffen sich weiterhin, um an einer friedlichen Entwicklung zu arbeiten
- 2013 weitere Schritte zur Trainerausbildung der Kenianer und deren Zertifizierung: Assessment und Internationales Intensiv-Training ; weiterhin Trainings mit den beiden Stämmen